

*4 daagse Cursus Complementaire Zorg*

**Plaats en datum: 3532 BS Utrecht, Cremerstraat 390, SAG**

**1e** 11-4, 23-5, 20-6, 4-7-2017

**3e** 5-9-, 10-10, 14-11, 12-12-2017

**Plaats en datum: 5632 EE Eindhoven, Mercuriuslaan 1b**

**1e** 6-4, 18-5, 15-6, 6-7-2017

**3e** 14-9, 5-10, 9-11, 14-12-2017

**Plaats en datum: Wijhe, bij Volatiele**

**1e** 2-3, 16-3, 30-3, 20-4-2017

**2e** 5-10, 19-10, 2-11, 23-11-2017

**Plaats en datum: Groningen Hoogezand**

**1e** 28-1, 11-2, 25-2, 11-3-2017

**2e** 9-9, 23-9, 14-10, 4-11-2017

**Tijd:** 10.30 uur tot 17.00 uur

**Prijs vier daagse cursus:** € 399.-- voor leden afd.CZ,

€ 425.-- voor leden V&VN,

€ 450.-- voor niet leden.

**Docent(en):** Catherine Janssen, Rosa Rosendaal-Juen, Wilma Bijl

**Planning Basiscursus complementaire zorg**

(Globale planning. Docent kan ervan afwijken)

**Dag 1**

* Kennismaking en boeken verkopen
* Inleiding CZ

 Doel van de cursus is kennis maken met CZ. Eenvoudige toepassingen aanleren.

 (wat is de achtergrond, principes, verschillende interventies) **boek: hfst 1**

* Korte kennismaking met een aantal interventies
* Inleiding massage **hfst 11 (globaal)**
* Inleiding Ontspanningsoefeningen **hfst 15 (globaal)**

**Praktijk:** ontspannen door ademhalingsoefening (boek blz 399) en handmassage, oefenen en uitwisselen, registreren en elkaar feedback geven

* Informatie over accreditatie ([www.kwaliteitsregistervenvn.nl](http://www.kwaliteitsregistervenvn.nl))
* Kort over juridische aspecten **hfst 8**
* Werken met energie: **hfst 11 en 16** Therapeutic Touch, Healing Touch,

**Huiswerk:** lezen hfst 1, 11, en 15

 Logboek: oefenen handmassage en ontspanningsoefening

Verslag inleveren: handmassage 2x en ontspanningsoefening 1x

Eigen bakje meebrengen voor voetbad mits je met de auto komt

**Dag 2**

* Bespreken ervaringen en vragen en opmerkingen huiswerk en reflectieverslagen,

bespreken van vragen over theorie die gelezen is in het boek

* Inleiding etherische oliën **hfst 13 (globaal)**
* Bespreken oliën
* Verdampen etherische oliën

**Praktijk:** ontspanningsoefening b.v. ‘favoriete plek’ (CD van Praag ontspanning)

 Mengen massageolie, oefenen en uitwisselen, registreren en elkaar feedback

geven

* Theorie voetbad

**Praktijk:** voetbad, handmassage, voetmassage , oefenen en uitwisselen, registreren en

 elkaar feedback geven

**Huiswerk**: lezen hfst 13 en deel 2 de inleiding (blz 233 -240)

Logboek: oefenen verdampen etherische olie, voetbad, voetmassageverslag verslag inleveren: verdampen etherische olie 1x, voetbad 1x , voetmassage 2x,

1x casusverslag

 Een lievelingsnummer op cd, stic, of telefoon meebrengen

 Porseleinen theekan met deksel mee brengen mits je met de auto bent

**Dag 3**

* Vragen en ervaringen uitwisselen, bespreken van vragen over theorie die gelezen is in het boek
* Zorgproces: anamnese/gegevens verzamelen, zorg-leef-plan, evaluatie van zorg, continuïteit **hfst. 5 en inleiding deel 2 (blz 233 – 240)**
* Inleiding kruiden **hfst. 12 (globaal)**

**Praktijk:** thee proeverij gember-, kamille- en muntthee,

en bijv. tension tamer (celestional season),

oefenen en uitwisselen, registreren en elkaar feedback geven

* Inleiding werken met muziek **hfst. 14 (globaal)**

**Praktijk:** naar verschillende soorten muziek luisteren

naar wens: oefenen handmassage, voetbad, voetmassage

oefenen en uitwisselen, registreren en elkaar feedback geven

* **Huiswerk**: lezen hfst. 5, hfst. 12 en hfst. 14 (globaal)

verslag inleveren: werken met muziek 1x en werken met thee 1x

Alle geleerde interventies in de praktijk oefenen

**Dag 4**

* Bespreken van ervaringen, vragen en opmerkingen over huiswerk en reflectieverslagen , bespreken van vragen over theorie die gelezen is in het boek en opgedane ervaringen met complementaire zorginterventies uitwisselen aan elkaar

**Praktijk:** Voeten bad met voet massage oefenen en uitwisselen, registeren en elkaar feedback geven

* Casussen van de cursisten bespreken

**Praktijk:** Handmassage oefenen en uitwisselen, registreren en elkaar feedback geven

**Praktijk:** Werken met energie technieken bij elkaar laten voelen en elkaar feedback

geven, oefenen en uitwisselen, registreren en elkaar feedback geven

* Evaluatie formulieren invullen en innemen
* Evaluatie mondeling
* Informatie vervolgcursussen
* Uitreiken bewijs van deelname als u geen verpleegkundige of verzorgende bent.
* Uitreiken certificaten als u alle opdrachten uitgevoerd en geoefend hebt, de huiswerk opdrachten volledig zijn uitgevoerd en op tijd ingeleverd.